

ANEXO VIII

CONSEJOS DE AUTOPROTECCIÓN



Índice

1. ACTUACIONES PREVENTIVAS: CONSEJOS ANTES DE QUE LLEGUE EL PERIODO DE LLUVIAS	180
2. DURANTE EL PERIODO DE LLUVIAS.....	181
2.1. En casa con precipitaciones importantes.....	181
2.2. Si hay que salir de casa con precipitaciones importantes.....	181
2.3. En el exterior con precipitaciones importantes	182
2.4. En el coche con precipitaciones importantes	182
3. DESPUÉS DE LA EMERGENCIA.....	184

1. **ACTUACIONES PREVENTIVAS: CONSEJOS ANTES DE QUE LLEGUE EL PERIODO DE LLUVIAS**

- ❖ Infórmate del nivel de riesgo de tu municipio y si el lugar en que vives o trabajas está ubicado en una zona inundable.
- ❖ Recuerda dónde se localiza el interruptor del suministro de energía y las llaves de paso del agua y del gas de tu hogar.
- ❖ Revisa los tejados y terrazas y limpiar bajantes y desagües de agua de lluvia. Retira del exterior de la vivienda los objetos que puedan ser arrastrados por el agua y, para evitar contaminaciones, coloca los productos tóxicos fuera del alcance del agua.
- ❖ Si eres propietario o arrendatario de locales y/o sótanos bajo rasante con posibilidad de inundación conviene disponer de una bomba de agua o de otras herramientas para achicar el agua.
- ❖ Recuerda dónde se encuentran determinados elementos de utilidad y, si es posible, déjalos juntos: un botiquín de primeros auxilios, una linterna, una radio, los medicamentos indispensables, documentación, ropa de abrigo y protección, etc.
- ❖ Mantén cargado el teléfono móvil para poder pedir ayuda.
- ❖ Permanece informado sobre las previsiones meteorológicas a través de los medios de comunicación. También del estado de las carreteras. Dispón de una linterna y de algún medio para recibir información teniendo en cuenta que se puede ir la corriente eléctrica (radio, teléfono).
- ❖ Resguarda los objetos de valor y los documentos personales.
- ❖ Dentro de la unidad familiar, todos deben conocer:
 - ✓ vías y lugares de evacuación.
 - ✓ puntos de concentración.
 - ✓ medios a utilizar y tareas a realizar por cada miembro de la familia.

2. DURANTE EL PERIODO DE LLUVIAS

2.1. En casa con precipitaciones importantes

- ❖ Cuando se notifique una preemergencia, procura estar informado de la evolución de la situación. Sintoniza las emisoras de radio y televisión que den noticias de ello.
- ❖ Quédate en las zonas altas de la casa y no bajes a las zonas bajo rasante que son las inundables de su hogar, como sótanos, garaje, etc.
- ❖ Recoge muebles y herramientas exteriores que el agua puede arrastrar.
- ❖ Traslada medicamentos, documentos y elementos de valor, así como comida y agua potable a lugares altos de la casa. También los productos peligrosos.
- ❖ Cierra las puertas y ventanas, y obtura las rendijas.
- ❖ Si el agua ya entra en tu casa, desconecta el interruptor general de la electricidad y todos los aparatos eléctricos. Economiza los víveres y la calefacción.
- ❖ Retira los vehículos de las zonas que puedan inundarse.
- ❖ Aléjate de las riberas de los ríos y barrancos y no permanezcas en los puentes. Pueden desmoronarse y arrastrarte en la caída.
- ❖ Usa de manera razonable el teléfono. No colapses las líneas.
- ❖ Prepárate para abandonar tu vivienda y acudir al lugar preestablecido si consideras que tu vida está en peligro o así lo ordenan las autoridades competentes.
- ❖ Nunca propagues rumores o noticias exageradas de daños.

2.2. Si hay que salir de casa con precipitaciones importantes

- ❖ Desconecta la electricidad, el gas y el agua. No toques los aparatos eléctricos si están mojados.
- ❖ Cierra y asegura tus ventanas y puertas para que no puedan ser destruidas por vientos fuertes, el agua, objetos volantes o escombros. Cierra la puerta o puertas de acceso a la vivienda.
- ❖ Viste con ropa impermeable y calzado adecuado.
- ❖ No se debe caminar por zonas con agua en movimiento. Cuanto más velocidad del agua, más peligro.
- ❖ Coge tu documentación, ropa de abrigo y objetos valiosos poco voluminosos, y algún medio para recibir información (radio, teléfono). Coge linterna, bastón, medicamentos y dinero.

- ❖ Notifica tu llegada a la autoridad local y tus datos personales (nombre, domicilio, lugar de origen y personas que te acompañan).
- ❖ Al llegar a tu destino:
 - Si te alojas en albergue colectivo, respeta al máximo las normas sociales de convivencia y las instrucciones que recibas.
 - Sé siempre solidario con los demás y cuidadoso con los que están a tu cargo.

2.3. En el exterior con precipitaciones importantes

- ❖ En el campo, alejarse de los torrentes, vados y zonas inundables, e ir hacia puntos altos.
- ❖ En zona urbana, buscar refugio en un edificio y seguir los consejos anteriores.
- ❖ No coger el coche si no es absolutamente necesario.

2.4. En el coche con precipitaciones importantes

- ❖ No coger el coche si no es absolutamente necesario. Evita viajar de noche, los peligros son más difíciles de detectar.
- ❖ Infórmate a través del AEMET de la probabilidad de que se produzcan lluvias torrenciales en las zonas a las que va a desplazarse.
- ❖ A través de las emisoras de radio locales pueden llegarte instrucciones acerca de posibles avenidas. Mantén el contacto con ellas.
- ❖ Si tienes que viajar, procura circular, preferentemente, por carreteras principales y autopistas.
- ❖ Moderar la velocidad e incrementar la distancia de seguridad.
- ❖ En caso de baja visibilidad, detener el vehículo y señalizar la posición.
- ❖ Alejarse de torrentes, zonas inundables y vados.
- ❖ No detenerse encima de un puente.
- ❖ No entrar en zonas inundadas ni aunque parezca que hay poca agua. Con poca altura de agua los coches flotan y son arrastrados fácilmente.
- ❖ No es aconsejable, aunque conozcas perfectamente su trazado, avanzar con tu vehículo por una carretera inundada o cruzar un puente oculto por las aguas, la fuerza del agua podría arrastrar el vehículo e incluso la carretera puede estar fuera de servicio.
- ❖ Evitar pasos inferiores y túneles.



- ❖ Si el coche empieza a flotar y ser arrastrado debe salir de forma inmediata. Si no se puede por la puerta, utilice la ventana.
- ❖ Abandonar el vehículo y partir a zonas más altas en caso de que el coche se quede inmovilizado por el agua o el nivel de agua ya llegue al eje.
- ❖ Presta atención a los corrimientos de tierra, socavones, sumideros, cables de conducción eléctrica flojos o derribados y, en general, a todos los objetos caídos.



3. DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

Cuando autoricen el retorno a la vivienda deberás tener en cuenta lo siguiente:

- ❖ Efectúa una inspección previa por si hubiera riesgo de derrumbamiento.
- ❖ Abstente de beber agua que no reúna todas las garantías higiénicas.
- ❖ Retira, para evitar enfermedades asociadas, los animales muertos en la inundación.
- ❖ Sigue rigurosamente las normas sanitarias y de higiene en la limpieza y alimentación, dictadas por la autoridad correspondiente.
- ❖ Comienza la limpieza por las zonas altas.
- ❖ Deposita en las aceras o calzada, sin entorpecer la circulación, los enseres que hayan quedado inutilizados.
- ❖ Ayuda a los equipos de salvamento y limpieza en la tarea de desescombrar el tramo de vía pública colindante con su vivienda.