



# **Sant Antoni Actiu. Guanya salut**

Sant Antoni Activo. Gana salud



# Estratègia 4x4 de l'OMS

## Estrategia 4x4 de la OMS

La guia de LOCALIZA SALUD t'ajuda a trobar els **recursos saludables** de Sant Antoni, amb l'objectiu de millorar la teva qualitat de vida.

L'objectiu principal és promoure un entorn sa i lliure de **mals hàbits** com:

1. El tabaquisme
2. El sedentarisme
3. La mala alimentació
4. L'abús de l'alcohol

Gràcies a això, reduïrem les **malalties cròniques** més prevalents com:

1. El càncer
2. La diabetes tipus II
3. Les malalties respiratòries cròniques
4. Les malalties cardiovasculars

---

La guía de LOCALIZA SALUD te ayuda a encontrar los **recursos saludables** de Sant Antoni, con el objetivo de mejorar tu calidad de vida.

El objetivo principal es promover un entorno sano y libre de **malos hábitos** como:

1. El tabaquismo
2. El sedentarismo
3. La mala alimentación
4. El abuso del alcohol

Gracias a esto, reduciremos las **enfermedades crónicas** más prevalentes como:

1. El cáncer
2. La diabetes tipo II
3. Las enfermedades respiratorias crónicas
4. Las enfermedades cardiovasculares

# ÍNDICE

ÍNDICE

**Ambient sociocultural**  
Ambiente sociocultural

**Estils  
de vida**  
Estilos de vida

**Ambient físic**  
Ambiente físico

**Cura de  
la salut**  
Cuidado de la salud



## EDUCACIÓ

**Centre d'Educació de Persones Adultes (CEPA)**  
Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA)

**Universitat Oberta per a Majors (UOM)**  
Universidad Abierta para Mayores (UAM)

**Biblioteca**  
Biblioteca

## JOVENTUT

**Espai Jove**  
Espai Jove

**Centre d'Informació Juvenil (CIJSAP)**  
Centro de Información Juvenil (CIJSAP)

**Pla Municipal de Drogues (PMD)**  
Plan Municipal de Drogas (PMD)

## ESPORTS

**Complex esportiu Can Coix**  
Complejo deportivo Can Coix

**Poliesportiu de Ses Païsses**  
Polideportivo de Ses Païsses

**Camp Municipal de Futbol de Sant Antoni de Portmany**  
Campo Municipal de Fútbol de Sant Antoni de Portmany

**Complex esportiu de Sant Rafel**  
Complejo deportivo de Sant Rafel

**Camp de futbol 5 - Centre Social Can Bonet**  
Campo de fútbol 5 - Centro Social Can Bonet

**Club Nàutic**  
Club Náutico

**Pesca Club Sant Antoni de Portmany**  
Pesca Club Sant Antoni de Portmany

**Pavelló IES Sa Serra**  
Pabellón IES Sa Serra

**Pavelló Municipal de Sant Antoni**  
Pabellón Municipal de Sant Antoni

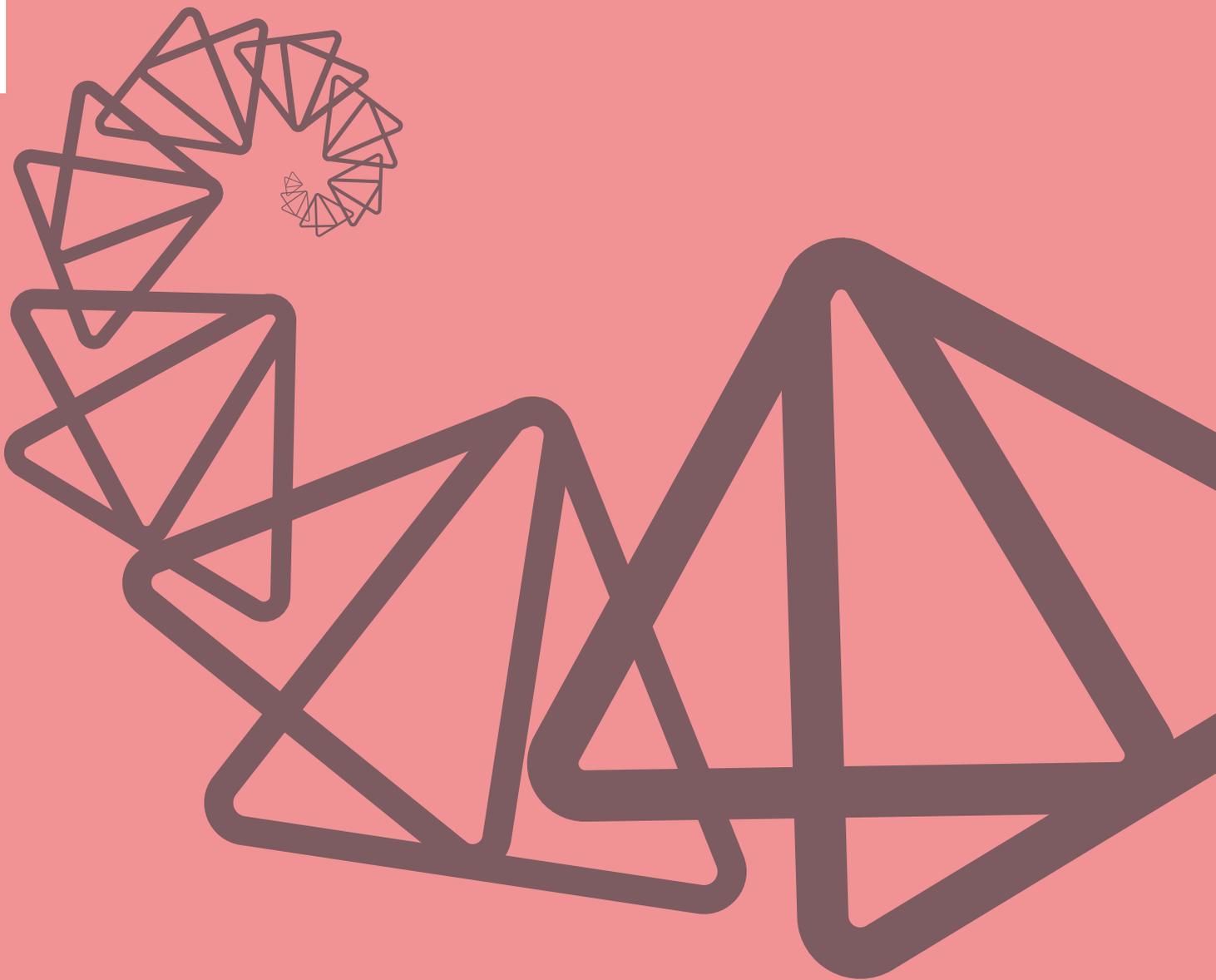
**Gimnàs CEIP Vara de Rey**  
Gimnasio CEIP Vara de Rey

**Gimnàs CEIP Cervantes**  
Gimnasio CEIP Cervantes

**Annex carrer Cervantes**  
Anexo calle Cervantes

**Velòdrom i pista d'atletisme**  
Velódromo y pista de atletismo

**Club Agility Insular**  
Club Agility Insular



# EDUCACIÓ



EDUCACIÓN



# Centre d'Educació de Persones Adultes (CEPA)

## Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA)

Centre educatiu de persones adultes on es poden cursar estudis de: Ensenyaments inicials (alfabetització i primària per a adults); Educació secundària per a persones adultes (ESPA); Preparació per a les proves d'accés a Cicles Formatius de Grau Superior; Català; Preparació a les proves d'accés a la Universitat per a majors de 25 anys (UIB); Espanyol per a estrangers; Anglès; Alemany i Informàtica. També ofereixen tallers de l'Associació d'Alumnes de Pilates, Fotografia i Pintura. Centro educativo de personas adultas donde se pueden cursar estudios de: Enseñanzas iniciales (alfabetización y primaria para adultos); Educación secundaria para personas adultas (ESPA); Preparación para las pruebas de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior; Català; Preparación a las pruebas de acceso a la Universidad para mayores de 25 años (UIB); Espanyol para extranjeros; Anglès; Alemán e Informática. También ofrecen talleres de la Asociación de Alumnos de Pilates, Fotografía y Pintura.

 Joves (18-29 anys), adults (30-64 anys) i majors (a partir de 64 anys).  
Jóvenes (18-29 años), adultos (30-64 años) y mayores (a partir de 64 años).

 Sí.

 C/ Estrella, 17 (Centre Cultural Cervantes), Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.

 971 348 595 || <http://www.cepasantantoni.cat> || [info@cepasantantoni.cat](mailto:info@cepasantantoni.cat)

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Ensenyaments inicials (alfabetització i primària per a adults) / Enseñanzas iniciales (alfabetización y primaria para adultos).
- Educació secundària per a persones adultes (ESPA) / Educación secundaria para personas adultas (ESPA).
- Preparació per a les proves d'accés a Cicles Formatius de grau Superior / Preparación para las pruebas de acceso a Ciclos Formativos de grado Superior.
- Informàtica / Informática.
- Tallers de l'Associació d'Alumnes de Pilates, Fotografia i Pintura / Talleres de la Asociación de Alumnos de Pilates, Fotografía y Pintura.
- Català, alemany i anglès / Catalán, alemán e inglés.
- Espanyol per a estrangers / Español para extranjeros.

# Universitat Oberta per a Majors (UOM)

Universidad Abierta para Mayores (UAM)

La Universitat Oberta per a Majors es va posar en marxa amb l'objectiu de dur a terme un projecte educatiu per aquest sector de la població, per millorar no solament els coneixements, sinó també la seva qualitat de vida. Fomentar la participació de la gent gran dins la Universitat de les Illes Balears; fer possible l'aprenentatge al llarg de tota la vida i la construcció d'una societat de coneixement; incrementar el nivell educatiu d'aquest grup de població... Són alguns dels objectius d'aquest programa. La Universidad Abierta para Mayores se puso en marcha con el objetivo de llevar a cabo un proyecto educativo para este sector de la población, para mejorar no solamente los conocimientos, sino también la calidad de vida. Fomentar la participación de la gente mayor dentro de la Universidad de las Islas Baleares, hacer posible el aprendizaje a lo largo de la vida y la construcción de una sociedad de conocimiento; incrementar el nivel educativo de este grupo de población... Son algunos de los objetivos de este programa.



Majors de 50 anys / Mayores de 50 años.



Sí.



Centre Cultural Cervantes c/ de l'Estrella, 17, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111



*“La UOM contribueix a l’envelliment actiu, competent i reeixit de la gent gran, així com a la millora de la seva qualitat de vida”*

*“La UAM contribuye al envejecimiento activo, competente y exitoso de la gente mayor, así como a la mejora de su calidad de vida”*

# Biblioteca

## Biblioteca

Biblioteca municipal amb diverses sales de lectura, zona d'estudi, accés a Internet i zona infantil. Biblioteca municipal con varias salas de lectura, zona de estudio, acceso a internet y zona infantil.

 Tothom / Toda la población.

 Gratuït / Gratuito.

 C/ Cervantes 25, 07820, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.

 971 347 669 || <http://www.santantoni.net> || [biblioteca@santantoni.net](mailto:biblioteca@santantoni.net)



*“La lectura ens regala molta companyia,  
llibertat per a ser d’una altra manera i  
ser més”*

*“La lectura nos regala mucha compañía, libertad  
para ser de otra manera y ser más”*

# JOVENTUT



JUVENTUD



# Espai Jove

## Espai Jove

Edifici multifuncional on es realitzen tallers, cursos i programes definits per a aconseguir objectius generals sobre la població infantil i juvenil. Compta amb 4 professionals de la joventut, així com amb la col·laboració d'organismes externs. Edificio multifuncional donde se realizan talleres, cursos y programas definidos para conseguir objetivos generales sobre la población infantil y juvenil. Cuenta con 4 profesionales de la Juventud, así como con la colaboración de organismos externos.



**Infants (0-11 anys), adolescents (12-17 anys), joves (18-29 anys) i adults (30-64 anys).**

Niños (0-11 años), adolescentes (12-17 años), jóvenes (18-29 años) y adultos (30-64 años).



**5 € a l'any a partir dels 12 anys / 5 € al año a partir de los 12 años.**



**Bisbe Torres, 13, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.**



**971 803 163 || <http://www.santantoni.net> || [espaijove.ajsap@gmail.com](mailto:espaijove.ajsap@gmail.com) || [joventut@santantoni.net](mailto:joventut@santantoni.net)**

*“El joc és el millor instrument que  
posseeix un nen per a aprendre,  
conèixer-se i expressar les seves emocions”*

*“El juego es el mejor instrumento que posee un  
niño para aprender, conocerse y expresar sus  
emociones”*



## ACTIVITATS JUVENILS / ACTIVIDADES JUVENILES:

- **T'ajudem a estudiar / Te ayudamos a estudiar:** Espai d'estudi lliure i equipat, dirigit a estudiants (12-17 anys). Espacio de estudio libre y equipado dirigido a estudiantes (12-17 años).
- **Teatre i Dansa (12-17 anys) / Teatro y danza (12-17 años):** Expressa les teves emocions a través del cos i els seus moviments. Expressa tus emociones a través del cuerpo y sus movimientos.
- **Taller FreakEnd / Taller FreakEnd:** Un Altre Oci fomenta juntament amb l'associació juvenil Otaku Ibiza l'oci alternatiu dels joves i adults (12-64 anys) a través de l'experiència de conèixer el món i la cultura japonesa, centrant-se en el moviment otaku. Aquesta activitat es realitza una vegada al mes durant la realització d'un Altre Oci i és portada a terme pels socis i voluntaris de l'associació. Un Altre Oci fomenta junto a la asociación juvenil Otaku Ibiza el ocio alternativo de los jóvenes y adultos (12-64 años) a través de la experiencia de conocer el mundo y la cultura japonesa, centrándose en el movimiento otaku. Esta actividad se realiza una vez al mes durante la realización de Otro Ocio y es llevada a cabo por los socios y voluntarios de la asociación.
- **La cova dels dracs / La cueva de los dragones:** Un Altre Oci fomenta al costat de l'associació juvenil Dracs d'Eivissa l'oci alternatiu dels joves i adults (12-64) a través de l'experiència de conèixer el món dels jocs de taula i de rol. Aquesta activitat es realitza una vegada al mes durant la realització d'Un Altre Oci i és portada a terme pels socis i voluntaris de l'associació. Un Altre Oci fomenta junto a la asociación juvenil Dracs d'Eivissa el ocio alternativo de los jóvenes y adultos (12-64) a través de la experiencia de conocer el mundo de los juegos de mesa y de rol. Esta actividad se realiza una vez al mes durante la realización de Un Altre Oci y es llevada a cabo por los socios y voluntarios de la asociación.
- **Nits d'Espai:** Un Altre Oci ofereix totes les tardes des d'octubre a juny i de dilluns a dissabte des de les 16 h fins a les 22 h una oferta d'oci alternatiu juvenil, promocionant una utilització saludable i positiva del temps lliure, en el qual el consum, i particularment l'abús d'alcohol i altres drogues no constitueixen un element central, mitjançant tallers, cursos i activitats lúdiques. Els professionals de la Joventut realitzen, en col·laboració d'associacions juvenils i empreses externes, totes les activitats, on els joves (12-29 anys) formen una part important, ja que la seva opinió sempre és tinguda en compte, promovent així la seva pròpia participació en l'oci de qualitat que els oferim. Un Altre Oci ofrece todas las tardes desde octubre a junio y de lunes a sábado desde las 16 h hasta las 22 h una oferta de ocio alternativo juvenil, promocionando una utilización saludable y positiva del tiempo libre, en el que el consumo, y particularmente el abuso de alcohol y otras drogas no constituyen un elemento central, mediante talleres, cursos y actividades lúdicas. Los profesionales de la Juventud realizan, junto a la colaboración de asociaciones juveniles y empresas externas, todas las actividades, donde los jóvenes (12-29 años) forman una parte importante, pues su opinión siempre es tenida en cuenta, promoviendo así su propia participación en el ocio de calidad que les ofrecemos.
- **Taller de cuina / Taller de cocina:** Taller setmanal dirigit a joves a partir de 12 fins als 29 anys per descobrir noves receptes del món i aprendre a cuinar de manera fàcil, saludable i econòmica. Taller semanal dirigido a jóvenes a partir de 12 hasta los 29 años para descubrir nuevas recetas del mundo y aprender a cocinar de manera fácil, saludable y económica.

*“Les veritables amistats ajuden als nens a ampliar horitzons, a fomentar la confiança en un mateix i a compartir alegries”*

*“Las verdaderas amistades ayudan a los niños a ampliar horizontes, a fomentar la confianza en uno mismo y a compartir alegrías”*



# Centre d'Informació Juvenil (CIJSAP)

Centro de Información Juvenil (CIJSAP)

La seva funció principal és prestar un servei gratuït sobre tots els temes d'interès per a joves i el seu desenvolupament personal en el procés de l'emancipació, encara que actualment el centre obre les seves portes a tot aquell interessat, ja que l'interès comunitari així ho exigeix. El personal encarregat de portar a terme aquesta tasca consta de dos informadors a temps complet.

Su función principal es prestar un servicio gratuito sobre todos los temas de interés para los jóvenes y su desarrollo personal en el proceso de la emancipación, aunque actualmente el centro abre sus puertas a todo aquel interesado, pues el interés comunitario así lo exige. El personal encargado de llevar a cabo esta tarea consta de dos informadores a tiempo completo.



**Adolescents (14-17 anys) i joves (18-30 anys).**  
Adolescentes (14-17 años) y jóvenes (18-30 años).



**Gratuït / Gratuito.**



**Ramón y Cajal, 19, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.**



**971 803 163 || <http://www.santantoni.net> || [cijsap@santantoni.net](mailto:cijsap@santantoni.net)**

# Pla Municipal de Drogues (PMD)

## Plan Municipal de Drogas (PMD)

Pla centrat en la intervenció de caràcter preventiu en conductes addictives en la població infantil, jove, adolescent i adulta. El du a terme una educadora social a temps complet. Plan centrado en la intervención de carácter preventivo en conductas adictivas en la población infantil, joven, adolescente y adulta. Se lleva a cabo por una educadora social a tiempo completo.



Infants (6-11 anys), adolescents (12-17 anys), joves (18-29 anys) i adults (30-64 anys).  
Niños (6-11 años), adolescentes (12-17 años), jóvenes (18-29 años) y adultos (30-64 años).



Gratuït / Gratuito.



Carrer de Cervantes, 25 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 003 || [pmd@santantoni.net](mailto:pmd@santantoni.net) || [joventut@santantoni.net](mailto:joventut@santantoni.net)



*“Tots som potencialment creatius.  
Només necessitam saber desenvolupar i desbloquejar les nostres qualitats creatives”*

*“Todos somos potencialmente creativos. Sólo necesitamos saber desarrollar y desbloquear nuestras cualidades creativas”*

# ESPORTS



DEPORTES



# Complex esportiu Can Coix

## Complejo deportivo Can Coix

Complex esportiu municipal amb dues piscines cobertes de 25 x 12'5 metres, pavelló amb graderies per a 300 persones, camp de gespa artificial de futbol-7, tres pistes de pàdel, sala de fitness i activitats dirigides, sala d'arts marcial de més de 200 metres quadrats, sala de formacions, parc infantil etc. Complejo deportivo municipal con dos piscinas cubiertas de 25 x 12'5 metros, pabellón con gradas para 300 personas, campo de hierba artificial de fútbol-7, tres pistas de padel, sala de fitness y actividades dirigidas, sala de artes marciales con más de 200 metros cuadrados, sala de formaciones, parque infantil, etc.



Tothom / Toda la población.



Sí.



Carretera de Sta. Agnès, 15 , Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || [www.santantoni.net](http://www.santantoni.net) || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net) || 971 345 563 || [cancoix@santantoni.net](mailto:cancoix@santantoni.net)



# Poliesportiu de Ses Païsses

## Polideportivo de Ses Païsses

Poliesportiu cobert de 42 x 22 metres, per a la pràctica del futbol sala, handbol, bàsquet, voleibol, tennis taula, gimnàstica. Aforament de 276 persones i graderies per a 75 seients. Compta també amb vestuaris i sala de formació. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Polideportivo cubierto de 42 x 22 metros, para la práctica del fútbol sala, balonmano, baloncesto, voleibol, tenis de mesa, gimnasia. Aforo de 276 personas y grada para 75 asientos. Cuenta también con vestuarios y sala de formación. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.



Tothom / Toda la població.



Sí.



Carrer dels Cirerers, 2 , Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 933 155 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)



# Camp Municipal de Futbol de Sant Antoni de Portmany

## Campo Municipal de Fútbol de Sant Antoni de Portmany

Camp de gespa artificial per futbol 11 de 100 x 62 metres, amb dos camps de futbol 7 de 62 x 40 metres. Graderies per a 890 espectadors amb servei de bar. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Campo de césped artificial para fútbol 11 de 100 x 62 metros, con dos campos de fútbol 7 de 62 x 40 metros. Gradas para 890 espectadores y servicio de bar. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.

-  Tothom / Toda la población.
-  Gratuït / Gratuito.
-  Camí general, 2, CP 07820 Sant Antoni de Portmany (Illes Balears).
-  971 805 685 || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

### PISTES / PISTAS:

-  Futbol / Fútbol.



*“Si no perds, no pots gaudir  
de les victòries”*

*“Si no pierdes, no puedes disfrutar las  
victorias”*

# Complex esportiu de Sant Rafel

## Complejo deportivo de Sant Rafel

Camp de gespa artificial per a futbol 11 de 100 x 63 m. Amb dos camps de futbol 7 de 63 x 40 metres. Graderies amb capacitat per a 400 persones i servei de bar. Compta també amb una pista poliesportiva de ciment de 40 x 20 metres i una pista de tennis, de gespa artificial. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accès de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Campo de césped artificial para fútbol 11 de 100 x 63 metros. Con dos campos de fútbol 7 de 63 x 40 metros. Gradas con capacidad para 400 personas y servicio de bar. Cuenta también con una pista polideportiva de cemento de 40 x 20 metros y una pista de tenis de césped artificial. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.



Tothom / Toda la població.



Sí.



Carretera Sant Rafel a Santa Eulària , Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 198 028 || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- **Futbol / Fútbol:**  
[cfsantrafel@hotmail.com](mailto:cfsantrafel@hotmail.com)
- **Gimnàstica artística / Gimnasia artística:**  
[clubgimnasticasantrafel@hotmail.com](mailto:clubgimnasticasantrafel@hotmail.com)
- **Tennis / Tenis:** [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)



# Camp de futbol 5 - Centre Social Can Bonet

## Campo de fútbol 5 - Centro Social Can Bonet

Camp de futbol 5 de gespa artificial, amb servei de bar, vestuaris i zona per fer torrades. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Campo de fútbol-5 de césped artificial, con servicio de bar, vestuarios y zona para barbacoa. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.

-  Tothom / Toda la población.
-  Amb reserva / Con reserva.
-  Gratuït per a menors de 16 anys / Gratuito para menores de 16 años.
-  Carrer de ses Pruneres, s/n. Ses Païsses, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 345 147 || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

### PISTES / PISTAS:

-  Futbol sala / Fútbol sala.
-  Hanbol / Balonmano.

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

-  [Futbol sala](#) / [Fútbol sala](#): 670 059 810

Club Esportiu Social Ses Païsses / Club Deportivo Social Ses Païsses: 619 172 964  
Av. Can Boned || [cdssespaisses@gmail.com](mailto:cdssespaisses@gmail.com)

# SANT ANTONI

# Club Nàutic

## Club Náutico

El Club Nàutic de Sant Antoni compta amb més de 40 anys d'història i és una instal·lació perfecta per a tots els amants de la mar. El club ofereix cursos d'iniciació de vela i piragüisme. El Club Náutico de Sant Antoni cuenta con más de 40 años de historia, siendo una instalación perfecta para todos los amantes del mar. El club ofrece cursos de iniciación de vela y piragüismo.



Tothom / Toda la población.



Sí.



Club Nàutic Sant Antoni Passeig de la Mar, s/n, 07820 Sant Antoni de Portmany, Ibiza, Illes Balears.



971 340 645 || [adeportiva@esnautic.com](mailto:adeportiva@esnautic.com) || [areadeportiva.esnautic.com](http://areadeportiva.esnautic.com)

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Vela / Vela:  
[adeportiva@esnautic.com](mailto:adeportiva@esnautic.com)
- Piragüisme / Piragüismo:  
[adeportiva@esnautic.com](mailto:adeportiva@esnautic.com)

# ONI ACTIU

# Pesca Club Sant Antoni de Portmany

## Pesca Club Sant Antoni de Portmany

Pesca esportiva d'escassa exigència física, apta per a totes les edats. És ideal per a relacionar-se i conèixer les tradicions relacionades amb la pesca. També permet conèixer molts llocs de la costa d'Eivissa. Pesca deportiva de escasa exigencia física, apta para todas las edades. Es ideal para relacionarse y conocer las tradiciones relacionadas con la pesca. También permite conocer muchos lugares de la costa de Ibiza.



Tothom / Toda la población.



Sí.



Passeig de la Mar núm. 20, Bar Tiburón, Sant Antoni, 07820.



654 632 495 || [pesca.club.santantoni@gmail.com](mailto:pesca.club.santantoni@gmail.com)

*“Des dels seus orígens el Pesca Club Sant Antoni de Portmany s'ha mantingut fidel als seus principis: pescar, compartir coneixements i fer amics”*

*“Desde sus orígenes el Pesca Club Sant Antoni de Portmany se ha mantenido fiel a sus principios: pescar, compartir conocimientos y hacer amigos”*



# Pavelló IES Sa Serra

## Pabellón IES Sa Serra

Pavelló poliesportiu situat a l'institut IES Sa Serra per a la realització de diferents esports. Pabellón polideportivo situado en el instituto IES Sa Serra para la realización de diferentes deportes.



Tothom / Toda la población.



Sí.



Camí de Benimussa, 7, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 348 423

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Gimnàstica rítmica / Gimnasia rítmica:  
ritmicasantonio@gmail.com
- Bàdminton / Bádminton:  
www.badmintonibiza.es || bad.ibiza@gmail.com



*“Si vas pas a pas, amb confiança, pots arribar lluny”*

*“Si vas pasos a paso, con confianza, puedes llegar lejos”*

# Pavelló Municipal de Sant Antoni

## Pabellón Municipal de Sant Antoni

Poliesportiu cobert de 33 x 19 metres per a la pràctica de bàsquet, vòlei, bàdminton, tennis de taula, tir amb arc, gimnàstica, karate, judo, etc. Compta amb graderies amb capacitat per a 150 persones. Polideportivo cubierto de 33 x 19 metros para la práctica de baloncesto, voley, bádminton, tenis de mesa, tiro con arco, gimnasia, kárate, judo, etc. Cuenta con gradas con capacidad para 150 personas.

 Tothom / Toda la población.

 Sí.

 Camí de Cas Ramons (al costat de l'Institut Secundària Quartó de Portmany), 07820, Sant Antoni de Portmany (Illes Balears).

 971 343 101



*“No et preguntis què poden fer els teus companys per tu. Pregunta’t què pots fer tu per ells”*

*“No te preguntes qué pueden hacer tus compañeros por ti. Pregúntate qué puedes hacer tú por ellos”*

# Gimnàs CEIP Vara de Rey

Gimnasio CEIP Vara de Rey



**Tothom** / Toda la població.



Sí.



Carrer de Vara del Rei, 32, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 342 021 || [ceipvaraderey@educacio.caib.es](mailto:ceipvaraderey@educacio.caib.es)

## ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- **Tennis de taula** / **Tenis de mesa**:  
[portmanyctt@gmail.com](mailto:portmanyctt@gmail.com) ||  
[www.ibizatenisdemesa.es](http://www.ibizatenisdemesa.es)
- **Tir amb arc** / **Tiro con arco**: [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)
- **Lluita olímpica** / **Lucha olímpica**:  
[esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)



# Gimnàs CEIP Cervantes

Gimnasio CEIP Cervantes

-  Tothom / Toda la población.
-  Sí.
-  Carrer de Madrid, 12, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 341 423 || [ceipcervantes@educacio.caib.es](mailto:ceipcervantes@educacio.caib.es)

ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

Taekwondo: [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

● Txi-Kung i Tai-txi: [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

●

# Annex carrer Cervantes

Anexo calle Cervantes

Pista poliesportiva de titularitat pública, per a la pràctica de diversos esports com futbol, bàsquet, etc. Pista polideportiva de titularidad pública, para la pràctica de diversos deportes como fútbol, baloncesto, etc.

-  Tothom / Toda la población.
-  Sí.
-  C/ de l'Estrella núm 12, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 340 111 || [www.santantoni.net](http://www.santantoni.net)

# Velòdrom i pista d'atletisme

## Velódromo y pista de atletismo

El complex poliesportiu Can Coix, compta amb un velòdrom per a la pràctica de ciclisme i una pista d'atletisme per a la pràctica d'aquest esport. El club d'Atletisme Sa Raval ofereix entrenaments amb entrenadors titulats per tots els nivells, tant per a la competició com per al manteniment físic en adults. El complejo polideportivo Can Coix, cuenta con un velódromo para la práctica de ciclismo y una pista de atletismo para la práctica de este deporte. El club Atletismo Sa Raval ofrece entrenamientos con entrenadores titulados para todos los niveles, tanto para la competición como para el mantenimiento físico en adultos.



Tothom / Toda la població.



Sí.



Carrer de Sta. Inés, 16 , Sant Antoni de Portmany, Balears.



971 340 111 || [www.santantoni.net](http://www.santantoni.net) || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net) || 971 345 563 || [cancoix@santantoni.net](mailto:cancoix@santantoni.net)

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Ciclisme / Ciclismo:  
[cemasterteam@gmail.com](mailto:cemasterteam@gmail.com)
- Atletisme / Atletismo :  
[bartolotorrespons@gmail.com](mailto:bartolotorrespons@gmail.com)

*“L'esport redueix l'aparició de depressió i estrés, millorant l'autoestima i les relacions socials”*

*“El deporte reduce la aparición de depresión y estrés, mejorando la autoestima y las relaciones sociales”*



# Club Agility Insular

## Club Agility Insular

Club amb instal·lacions per la pràctica esportiva d'Agility amb els gossos. Es realitzen entrenaments acompanyats d'un entrenador d'aquesta disciplina esportiva. Aquesta activitat és perfecta per a persones que vulguin realitzar una activitat amb la seva mascota. Club con instalaciones para la práctica deportiva Agility con su propio perro. Se realizan entrenamientos acompañado de un entrenador en esa disciplina deportiva. Esta actividad es perfecta para personas que quieran realizar una actividad con su mascota.



Tothom / Toda la población.



Sí.

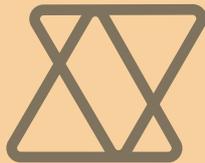


Camí de sa Vorera, 2, Sant Antoni de Portmany, Balears.



672 323 922 || [info@agilityillablanca.com](mailto:info@agilityillablanca.com) || [www.facebook.com/agilityinsular](https://www.facebook.com/agilityinsular)





## ESPAIS CULTURALS

**Sa Punta des Molí**  
Sa Punta des Molí

**Es Molí d'en Simó**  
Es Molí d'en Simó

**Far de ses Coves Blanques**  
Faro de ses Coves Blanques

**Centre cultural Can Portmany**  
Centro cultural Can Portmany

## COLLES DE BALL PAGÈS

**Grup folklòric Sa Colla de Buscastell**  
Grupo folclórico Sa Colla de Buscastell

**Grup folklòric Brisa de Portmany**  
Grupo folclórico Brisa de Portmany

**Sa Colla de Sant Rafel**  
Sa Colla de Sant Rafel

**Sa Colla de Portmany**  
Sa Colla de Portmany

**Grup folklòric Sa Colla d'Albarca**  
Grupo folclórico Sa Colla d'Albarca

**Associació Folklorica Sa Colla de Can Bonet**  
Asociación folclórica Sa Colla de Can Bonet

## HISENDA

**Vehicles elèctrics i híbrids**  
Vehículos eléctricos e híbridos

**Abocador insular Ca na Putxa**  
Vertedero insular Ca na Putxa

## SERVEIS SOCIALS

**Prestacions bàsiques**  
Prestaciones básicas

**Família**  
Familia

**Immigració**  
Inmigración

**Discapacitat**  
Discapacidad

**Agents d'Ocupació i Desenvolupament Local (AODL)**  
Agentes de Ocupación y Desarrollo Local (AODL)

## PARTICIPACIÓ CIUTADANA

**Voluntariat**  
Voluntariado

## ASSOCIACIONS

**Associació de Vesins de Sant Antoni de Portmany**  
Asociación de Vecinos de Sant Antoni de Portmany

**Associació de Vesins de Sant Rafel**  
Asociación de Vecinos de Sant Rafel

**Associació de Vesins de Can Tomàs**  
Asociación de Vecinos de Can Tomàs

**Associació de Vesins de Can Bonet**  
Asociación de Vecinos de Can Bonet

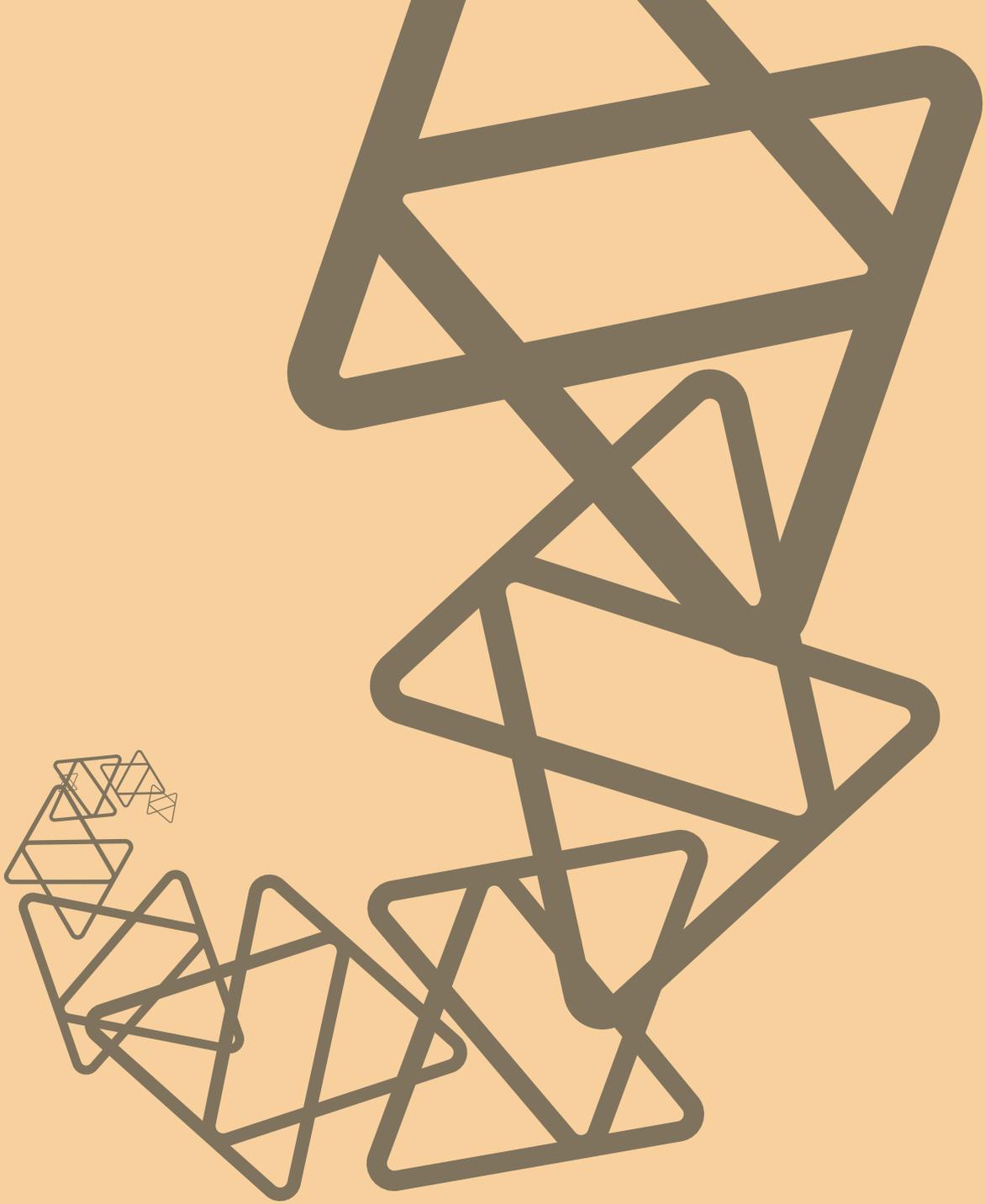
**Associació de Vesins de Buscastell**  
Asociación de Vecinos de Buscastell

**Associació de Vesins de Corona**  
Asociación de Vecinos de Corona

**Associació de Vesins de Sant Mateu**  
Asociación de Vecinos de Sant Mateu

**Associació d'Adults d'Eivissa i Formentera**  
Asociación de Adultos de Ibiza y Formentera

**Associació Artesanal de Portmany**  
Asociación Artesanal de Portmany



# ESPASIS CULTURALS



ESPACIOS CULTURALES



# Sa Punta des Molí

## Sa Punta des Molí

L'Espai cultural Sa Punta des Molí ocupa un espai a la badia de Portmany que s'ha mantingut intacte amb el pas del temps. Continua sent, des de fa moltes dècades, part destacada de la façana marítima de Sant Antoni de Portmany. En la antiguitat la seva rellevància dins del poble li venia donada per la funció del molí, un dels tres que hi havia a la parròquia de Sant Antoni. Posseeix moltes possibilitats per al coneixement i el gaudi. El espacio cultural Sa Punta des Molí ocupa un espacio de la bahía de Portmany que se ha mantenido intacto con el paso del tiempo. Continúa siendo, desde hace muchas décadas parte destacada de la fachada marítima de Sant Antoni de Portmany. Antiguamente, su relevancia dentro del pueblo le venía dada por la función del molino, uno de los tres que había en la parroquia de Sant Antoni. Posee muchas posibilidades para el conocimiento y el goce.



Tothom / Toda la població .



Gratuït / Gratuito.



Carrer de s'Embarcador, 4, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [cultura@santantoni.net](mailto:cultura@santantoni.net)

### ESPAIS / ESPACIOS:

- Sala d'exposicions Walter Benjamin / Sala de exposiciones Walter Benjamin.
- Auditori / Auditorio.
- Molí / Molino.
- Trull / Almazara.
- Sénia / Noria.
- Jardí Mediterrani / Jardín mediterráneo.
- Caseta de pescador-varadors / Casetas-Varadores: Al nord-est de Sa Punta des Molí hi ha un conjunt de casetes- varadors, onze de les quals està declarades com BIC (Bé d'interès Cultural). Al noroeste de Sa Punta des Molí se encuentra un conjunto de caseta-varador, de las cuales once están declaradas como BIC (Bien de Interés Cultural).

*“La finalitat de l'art és donar cos a l'essència  
secreta de les coses, no copiar la seva aparença”*

*“La finalidad del arte es dar cuerpo a la esencia de las cosas,  
no el copiar su apariencia”*

# Es Molí d'en Simó

## Es Molí d'en Simó

Aquest espai compta amb sala d'exposicions, aula-taller amb cursos de treballs tradicionals i un petit pati de descans. Així mateix l'immoble disposa d'un molí farinar de vent. Està declarat com un Bé d'Interès Cultural. Este espacio cuenta con una sala de exposiciones, aula-taller con cursos de trabajos tradicionales y un pequeño patio de descanso. Asimismo el inmueble dispone de un molino harinero de viento. Está declarado Bien de Interés Cultural.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



Carrer de l'Estrella, 6, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [cultura@santantoni.net](mailto:cultura@santantoni.net)

# Far de ses Coves Blanques

## Faro de ses Coves Blanques

Espai cultural que disposa de jardins, sala d'exposicions, far de senyals marítimes. Espai cultural que ofereix nombroses activitats i esdeveniments socioculturals en una zona de passeig marítim que està integrat a l'actual entorn urbà. Espacio cultural que dispone de jardines, sala de exposición, faro de señales marítimas. Espacio cultural que ofrece numerosas actividades y eventos socioculturales en una zona de paseo marítimo e integrado en el actual entorno urbano.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



Carrer d'Alemanya, 1, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [cultura@santantoni.net](mailto:cultura@santantoni.net)

# Centre cultural Can Portmany

## Centro cultural Can Portmany

L'edifici Can Portmany declarat com a Bé d'Interés Cultural pel seu estil arquitectònic que barreja l'estil neoclassicista i l'arquitectura colonial, és un centre cultural conformat per una biblioteca, un auditori i una sala d'exposicions. Can Portmany també serveix com oficina d'atenció al ciutadà i de la Policia Local. El edificio Can Portmany, declarado como Bien de Interés Cultural por su estilo arquitectónico que mezcla el estilo neoclasicista y la arquitectura colonial, es un centro cultural, conformado por una biblioteca, un auditorio y una sala de exposiciones. Can Portmany también sirve como oficina de atención al ciudadano y de la Policía Local.



Tothom / Toda la población.



Gratuit / Gratuito.



Avenida Isidor Macabich, 25, Sant Rafel, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || [oac@santantoni.net](mailto:oac@santantoni.net)



*“L’art, com a activitat creativa, té un efecte alliberador, sensibilitzador i de desenvolupament personal”*

*“El arte, como actividad creativa, tiene un efecto liberador, sensibilizador y de desarrollo personal”*

# COLLES DE BALL PAGÈS



COLLAS DE BAILE PAYÉS



# Grup folklòric Sa Colla de Buscastell

## Grupo folclórico Sa Colla de Buscastell

El ball i la música són activitats que milloren el nostre estat d'ànim. El ball pagès és una activitat grupal, per la qual cosa, ajuda a la relació amb altres persones durant els cursos i els esdeveniments que es realitzen durant tot l'any. S'aprenen diferents aspectes de la cultura eivissenca i les seves tradicions. També es realitzen activitats d'artesanía per a aprendre a elaborar la roba tradicional i les espadenyes, així com l'elaboració de receptes de la cuina tradicional eivissenca. El baile y la música son actividades que mejoran nuestro estado de ánimo. Esta actividad es grupal, por lo que ayuda a la relación con otras personas durante los cursos y los eventos que se realizan durante todo el año. Se aprenden diferentes aspectos de la cultura ibicenca y sus tradiciones. También se realizan actividades de artesanía para aprender a elaborar la ropa tradicional y las alpargatas, así como la elaboración de recetas de la cocina tradicional ibicenca.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



Centre Social Buscastell, Forada, 07820, Sant Antoni de Portmany.



606 712 014 || colladebuscastell@hotmail.com

# Grup folklòric Brisa de Portmany

## Grupo folclórico Brisa de Portmany

El grup folklòric Brisa de Portmany ofereix assajos setmanals de ball pagès i instruments tradicionals. El grupo folclórico Brisa de Portmany ofrece ensayos semanales de baile payés e instrumentos tradicionales.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



Mercat Clot Marès – 3a planta.



617 558 014 || gfbrisadeportmany@gmail.com

# Sa Colla de Sant Rafel

## Sa Colla de Sant Rafel

Sa Colla de Sant Rafel ofereix assajos gratuïts setmanals de ball i instruments tradicionals al Centre Social de Sant Rafel. Sa Colla de Sant Rafel ofrece ensayos gratuitos semanales de baile e instrumentos tradicionales en el Centro Social de Sant Rafel.



Tothom / Toda la població.



Gratuït / Gratuito.



Avinguda Isidor Macabich, S/N, 07816, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



609 936 887 || finarafaalba@live.com

# Sa Colla de Portmany

## Sa Colla de Portmany

Sa Colla de Portmany ofereix assajos gratuïts setmanals de ball i instruments tradicionals en la 3a planta del mercat Es Clot Marès. Sa Colla de Portmany ofrece ensayos gratuitos semanales de baile e instrumentos tradicionales en la 3ª planta del mercado Es Clot Marès.



Tothom / Toda la població.



Gratuït / Gratuito.



Carrer Progrés, S/N, 07800, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



626 998 278 || vinyes5@hotmail.com

# Grup folklòric Sa Colla d'Albarca

Grupo folclórico Sa Colla d'Albarca

El grup folklòric Sa Colla d'Albarca ofereix assajos gratuïts setmanals de ball i instruments tradicionals al centre social de Sant Mateu. El grupo folclórico Sa Colla d'Albarca ofrece ensayos gratuitos semanales de baile e instrumentos tradicionales en el centro social de Sant Mateu.



Tothom / Toda la població.



Gratuït / Gratuito.



Centre Social Sant Mateu d'Albarca.



628 414 237 || [costacati@hotmail.com](mailto:costacati@hotmail.com)

# Associació Folklòrica Sa Colla de Can Bonet

Asociación Folclórica Sa Colla de Can Bonet

L'Associació Folklòrica Sa Colla de Can Bonet ofereix assajos gratuïts setmanals de ball i instruments tradicionals al centre social de Can Bonet. La Asociación Folclórica Sa Colla de Can Bonet ofrece ensayos gratuitos semanales de baile e instrumentos tradicionales en el centro social de Can Bonet.



Tothom / Toda la població.



Gratuït / Gratuito.



Carrer de les Pruneres, 8, 07820, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



650 532 677 || [www.collacanbonet.cat](http://www.collacanbonet.cat)

# SERVEIS SOCIALS



SERVICIOS SOCIALES



# Prestacions bàsiques

## Prestaciones básicas

L'àrea de Serveis Socials ofereix una sèrie de prestacions bàsiques, que responen a les necessitats fonamentals de tota la població. El área de Servicios Sociales ofrece una serie de prestaciones básicas, que responden a las necesidades fundamentales de toda la población.

-  **Tothom** / Toda la población.
-  **Gratuït** / Gratuito.
-  Carrer Cervantes, 25, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 340 003

### SERVEIS / SERVICIOS:

- Informació, orientació i assessorament a la població general / Información, orientación y asesoramiento a la población general.
- Atenció a nousvinguts / Atención a recién llegados.

*“Serveis Socials us ajuda a desenvolupar-vos plenament individualment i social, en condicions d'igualtat”*

*“Servicios Sociales le ayuda a desarrollarse plenamente individual y socialmente, en condiciones de igualdad”*

# Família

## Familia

**Programes d'intervenció destinats a solucionar problemes o dubtes relacionats amb la família.** Programas de intervención destinados a solucionar problemas o dudas relacionadas con la familia.

-  **Tothom** / Toda la població.
-  Carrer Cervantes, 25, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 340 003

### INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA / INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- [Programa d'Atenció a Situacions de Risc en l'Adolescència \(PASRA\) / Programa de Atención a Situaciones de Riesgo en la Adolescencia \(PASRA\)](#)cia.
- [Programa de canvi de mesures socioeducatives per sanció a ordenança municipal / Programa de cambio de medidas socioeducativas por sanción a ordenanza municipal](#)
- [I tu, vius o convius? / Y tú, ¿vives o convives?](#)
- [Programa d'Intervenció SocioEducativa \(PISE\) /](#)
- [Programa d'Atenció Integral al Menor \(PAIM\) / Programa de Atención Integral al Menor \(PAIM\)](#)
- [Programa d'intervenció socioeducativa \(ALTER\) / Programa de intervención socioeducativa \(ALTER\)](#)
- [Polícia referent / Policía referente](#)

### MARES I PARES / MADRES Y PADRES:

- [Escola de Pares i Mares / Escuela de Padres y Madres](#)
- [Teleassistència / Teleasistencia](#)

### TERCERA EDAT / TERCERA EDAD:

- [Servei d'Ajuda a Domicili \(SAD\) / Servicio de Ayuda a Domicilio \(SAD\)](#)

*“Gaudeix, cuida, respecta i estima  
la teva família. És un tresor.”*

*“Disfruta, cuida, respeta y ama a tu  
familia. Es un tesoro”*

# Immigració

## Inmigración

Programes d'intervenció i mediació per a totes aquelles persones estrangeres que arribin al municipi i que necessitin ajuda per integrar-s'hi. Programas de intervención y mediación para todas aquellas personas extranjeras que lleguen al municipio y que necesiten ayuda para integrarse.

-  **Tothom** / Toda la población.
-  De 9 h a 14 h / De 9 h a 14 h.
-  **Gratuït** / Gratuito.
-  Carrer Cervantes, 25, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 340 003

### SERVEIS / SERVICIOS:

- [Programa d'acollida](#) / [Programa de acogida](#)
- [Programa de reagrupació familiar](#) / [Programa de reagrupación familiar](#):
- [Servei de mediació intercultural](#) / [Servicio de mediación intercultural](#)
- [Programa d'arrelament social](#) / [Programa de arraigo social](#)



*“La interculturalitat reconeix a l'altre com diferent. No l'esborra ni l'aparta, sinó que cerca comprendre'l, dialogar amb ell i respectar-lo”*

*“La interculturalidad reconoce al otro como diferente. No lo borra ni lo aparta, sino que busca comprenderlo, dialogar con él y respetarlo.”*

# Discapacitat

## Discapacidad

Les persones que tinguin la condició legal de discapacitats poden obtenir serveis que faciliten les seves condicions de vida com són els desplaçaments. Las personas que tengan la condición legal de discapacitados pueden obtener servicios que faciliten sus condiciones de vida como son los desplazamientos.

-  Tothom / Toda la población.
-  Gratuït / Gratuito.
-  Carrer Cervantes, 25, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  971 340 003

### SERVEIS / SERVICIOS:

- Targetes d'aparcament per a persones amb mobilitat reduïda / Tarjetas de aparcamiento para personas de movilidad reducida



*“És fonamental promoure la integració gràcies a accions de sensibilitat social per a potenciar la seva autonomia personal”*

*“Es fundamental promover la integración gracias a acciones de sensibilidad social para potenciar su autonomía personal”*

# Agents d'Ocupació i Desenvolupament Local (AODL)

## Agentes de Ocupación y Desarrollo Local (AODL)

L'Ajuntament gestiona diferents convocatòries de formació i ocupació i projectes mixts del Servei d'Ocupació dels Illes Balears (SOIB), a través dels quals els habitants del municipi poden optar a millorar el seu benestar emocional. El Ayuntamiento gestiona diferentes convocatorias de formación y ocupación y proyectos mixtos del Servicio d'Ocupación de les Illes Balears (SOIB), a través de las cuales los habitantes del municipio pueden optar a mejorar su bienestar emocional.

-  Joves (18-29 anys) i adults (30-64 anys) / Jóvenes (18-29 años) y adultos (30-64 años).
-  Gratuït / Gratuito.
-  Passeig de Ses Fonts 1, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  871 554 096 || <http://www.santantoni.net> || [mprats@santantoni.net](mailto:mprats@santantoni.net) || [aodl@santantoni.net](mailto:aodl@santantoni.net)

### SERVEIS / SERVICIOS:

- [Cursos de formació per a persones preferentment desocupades](#) / [Cursos de formación para personas preferentemente desocupadas](#)
- [Projectes d'ocupabilitat per a aturats de llarga durada](#) / [Proyectos de ocupabilidad para parados de larga duración](#)
- [Projectes d'ocupabilitat per a joves qualificats](#) / [Proyectos de ocupación para jóvenes cualificados](#)





**SANT**

**ANTONI**

**ACTIU**



# PARTICIPACIÓ CIUTADANA



PARTICIPACIÓN CIUDADANA



# Voluntariat

## Voluntariado

Es fomenta la participació ciutadana en una societat plural per a la defensa dels valors democràtics i els drets humans en activitats emmarcades dins de les diferents propostes realitzades pels ciutadans i també les sorgides dins dels plans propis de les diferents regidories (esport, medi ambient, benestar social, espais culturals, programació juvenil, benestar animal, etc.), prioritzant sempre el benestar emocional creat per millorar activament l'entorn social i mediambiental que envolta els ciutadans del municipi. Se fomenta la participació ciutadana en una sociedad plural para la defensa de los valores democráticos y los derechos humanos en actividades enmarcadas dentro de las diferentes propuestas realizadas por los ciudadanos y también las surgidas dentro de los planes propios de las diferentes concejalías (deporte, medio ambiente, bienestar social, espacios culturales, programación juvenil, bienestar animal, etc.), priorizando siempre el bienestar emocional creado por mejorar activamente el entorno social y medioambiental que rodea a los ciudadanos del municipio.



Tothom / Toda la població.



Gratuït / Gratuito.



Ajuntament de Sant Antoni de Portmany, Passeig de la Mar, 16.



971 340 111 || [ajuntament@santantoni.net](mailto:ajuntament@santantoni.net) || [participacio\\_ciudadana@santantoni.net](mailto:participacio_ciudadana@santantoni.net)

### VOLUNTARIATS / VOLUNTARIADOS:

- **CES Sant Antoni de Portmany: Servei de voluntariat municipal / Servicio de voluntariado municipal**

*“Solidaritat i altruisme”*

*“Solidaridad y altruismo”*

# ASOCIACIONES



ASOCIACIONES



# Associació de Vesins de Sant Antoni de Portmany

Asociación de Vecinos de Sant Antoni de Portmany

Aquesta associació ofereix classes de gimnàstica, a la sala del 3er pis de l'edifici Es Clot Marès (seu de la associació). Esta asociación ofrece clases de gimnasia, en la sala del 3r piso del edificio Es Clot Marès (sede de la asociación).

 Vesins de Sant Antoni de Portmany / Vecinos de Sant Antoni de Portmany.

 Gratuït / Gratuito.

 C/Progrés, s/n, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.

 [avportmany@gmail.com](mailto:avportmany@gmail.com)

# Associació de Vesins de Sant Rafel

Asociación de Vecinos de Sant Rafel

Aqesta associació ofereix classes de gimnàstica al Centre Social de Sant Rafel de dilluns a dimecres de 19:30 h a 20:30 h. També organitza una caminada matutina amb una durada d'hora a hora i mitja, els dimarts i dijous amb sortida a les 8 h del matí del centre social i apta per a tot tipus de persones. Esta asociación ofrece clases de gimnasia en el Centro Social de Sant Rafel de lunes a miércoles de 19:30 h a 20:30 h. La Asociación de vecinos de Sant Rafael, organiza una caminata matutina con una duración de hora a hora y media los martes y jueves con salida a las 8 de la mañana del centro social organizada por la Associació de Veïns de Sant Rafel y apta para todo tipo de personas.

 Vesins de Sant Rafel / Vecinos de Sant Rafel.

 Gratuït / Gratuito.

 07816 Sant Rafel de sa Creu, Illes Balears.

 871 717 040

# Associació de Vesins de Can Tomàs

Asociación de Vecinos de Can Tomàs

L'Associació de Can Tomàs realitza durant tot l'any, tallers de cuina saludable, el taller d'herbes eivissenques, excursions, menjars populars, celebració de festivitats patronals i nacionals, etc. La Asociación de Can Tomàs realiza durante todo el año, talleres de cocina saludable, el taller de hierbas ibicencas, excursiones, comidas populares, celebración de fiestas patronales y nacionales, etc.



Vesins de Can Tomàs / Vecinos de Can Tomàs.



Gratuït / Gratuito.



Camí de Can Tomàs, 07820, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



avcantomas@gmail.com || Facebook: Associació Vesins Can Tomas

# Associació de Vesins de Can Bonet

Asociación de Vecinos de Can Bonet

L'Associació de Vesins de Can Bonet, realitza durant tot l'any activitats com la celebració de les festes de la Sagrada Família, viatges, excursions i dinars per socis. La Asociación de Vecinos de Can Bonet, realiza durante todo el año actividades como la celebración de las fiestas de la Sagrada Familia, viajes, excursiones, y comidas para socios.



Vesins de Can Bonet / Vecinos de Can Bonet.



Gratuït / Gratuito.



C/ Pruneres, 07820, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



avcanbonet@gmail.com || Facebook: Asociación de vecinos de CAN BONET

# Associació de Vesins de Buscastell

Asociación de Vecinos de Buscastell

L'Associació de Vesins de Buscastell realitza durant tot l'any excursions, matances, dinars, festes patronals, activitats esportives com pilates o capoeira i tallers de teatre. La Asociación de Vecinos de Buscastell realiza durante todo el año excursiones, matanzas, comidas, fiestas patronales, actividades deportivas como pilates o capoeira y talleres de teatro.



Vesins de Buscastell / Vecinos de Buscastell.



Gratuït / Gratuito.



Associació Vesins Buscastell (Forada) apartat 9, Can Tixedó, 08820, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



aaavbuscastell@hotmail.com || Facebook: Associació Vesins de Buscastell

# Associació de Vesins de Corona

Asociación de Vecinos de Corona

L'Associació de Vesins de Corona, realitza durant tot l'any dinars de socis, el taller d'herbes eivissenques, festes patronals com la festa de Sa Sitja i festes com la nit de Sant Joan, dinars nadalencs, etc. La Asociación de Vecinos de Corona realiza durante todo el año comidas de socios, el taller de hierbas ibicencas, fiestas patronales como la fiesta de Sa Sitja y fiestas como la noche de San Juan, comidas navideñas, etc.



Vesins de Corona / Vecinos de Corona.



Gratuït / Gratuito.



Camí de Corona de Dalt, 3, 07828 Santa Agnès de Corona, Illes Balears.



606 069 754

# Associació de Vesins de Sant Mateu

Asociación de Vecinos de Sant Mateu

L'Associació de Vesins de Sant Mateu realitza durant tot l'any activitats, sopars i torrades per als socis, en dates assenyalades com a Nadal, Sant Pere o el Dia del soci. Les festes patronals i les del vi estan obertes a qualsevol persona que vulgui participar. La Asociación de Vecinos de Sant Mateu realiza durante todo el año actividades, cenas y torradas para los socios, en fechas señaladas como Navidad, Sant Pere o el Día del socio. Las fiestas patronales y las del vino están abiertas a cualquier persona que quiera participar.



Vesins de Sant Mateu / Vecinos de Sant Mateu.



Gratuït / Gratuito.



Camí des Pla, Sant Mateu d'Albarca, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



avesinssantmateu@gmail.com

# Associació d'Adults d'Eivissa i Formentera

Asociación de Adultos de Ibiza i Formentera

Associació dedicada a l'organització de tallers i cursos relacionats amb la cultura popular eivissenca i l'art en general com tall i confecció al centre Cultural Cervantes o pintura per a adults a Clot Marès. Asociación dedicada a la organización de talleres y cursos relacionados con la cultura popular ibicenca i el arte en general como corte y confección en el centro Cultural Cervantes o pintura para adultos en Es Clot Marès.



Joves (18-29 anys), adults (30-64 anys) i majors de 64 anys  
Jóvenes (19-29 años), adultos (30-64 años) y mayores de 64 años.



Gratuït / Gratuito.



c/León núm. 8, 07800, Ibiza.



971 340 111

# Associació Artesanal de Portmany

Asociación Artesanal de Portmany

**Associació d'artesans que realitza cursos relacionats amb l'artesanía tradicional as Molí d'en Simó.** Asociación de artesanos que realiza cursos relacionados con la artesanía tradicional, en Es Molí d'en Simó.

-  Tothom / Toda la población.
-  Gratuït / Gratuito.
-  Carrer de l'Estrella, 6 , Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
-  [artesanos.santantoni@gmail.com](mailto:artesanos.santantoni@gmail.com)

## ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Boixets / Bolillos
- Cistellons / Canastos
- Espart cru i roba pagesa / Esparto crudo y ropa payesa
- Espart picat / Esparto picado
- Macramé
- Talla de fusta / Talla de madera
- Xeremies
- Bunyols / Buñuelos

*“L’artesanía permet l’expressió de la creativitat popular i la identitat eivissenca”*

*“La artesanía permite la expresión de la creatividad popular y la identidad ibicenca”*



## CENTRE MÈDIC

**Centre de salut de Sant Antoni i espais cardioprotegits**  
Centro de salud de Sant Antoni y espacios cardioprotegidos

## ASSOCIACIONS

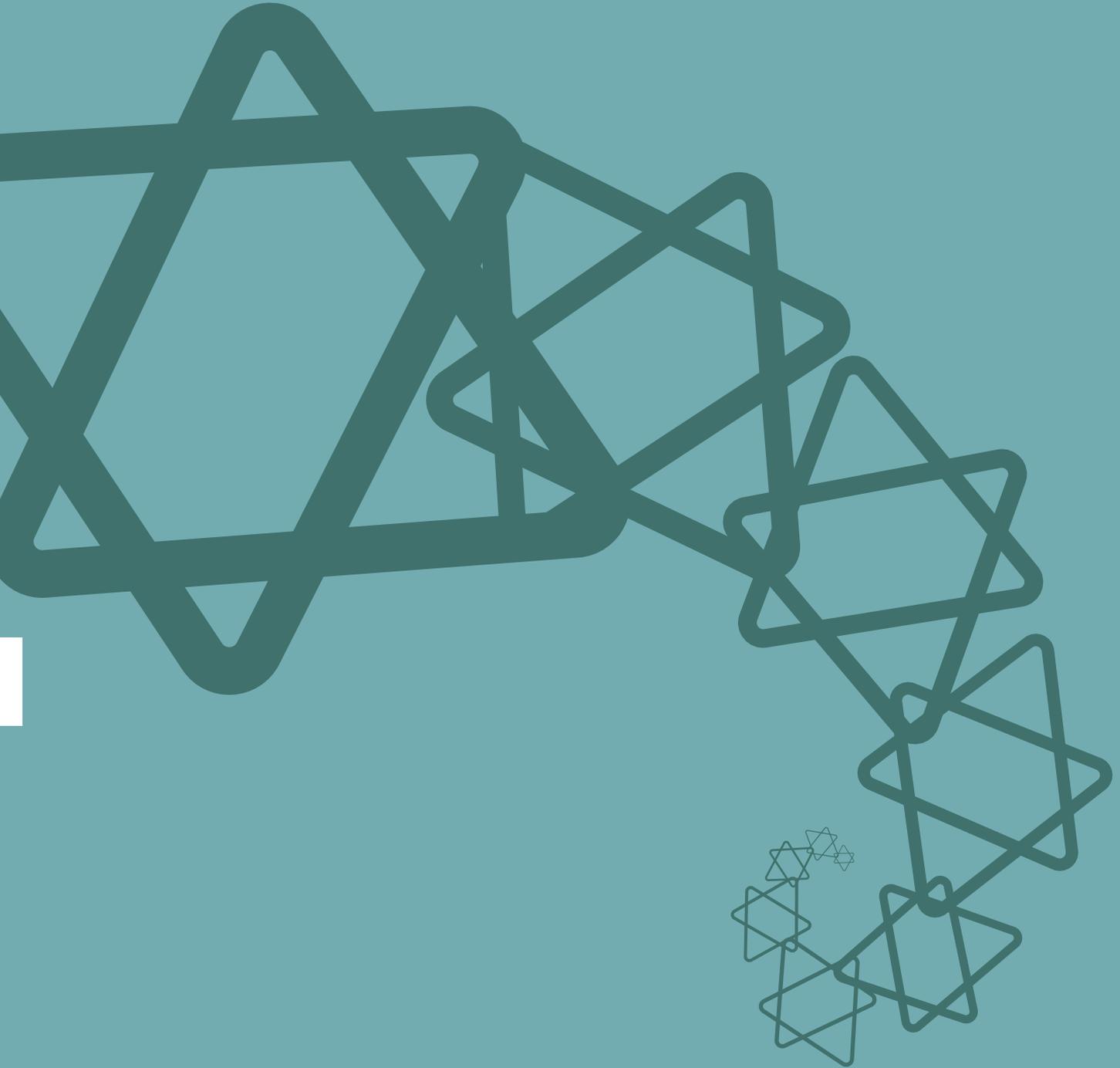
**Alcohòlics anònims**  
Alcohólicos anónimos

**Asperger**  
Asperger

**APNEEF**  
APNEEF

**AFFARES**  
AFFARES

**APFEM**  
APFEM



# CENTRE MÈDIC

~  
CENTRO MÉDICO



# Centre de salut de Sant Antoni i espais cardioprotegits

## Centro de salud de Sant Antoni y espacios cardioprottegidos

Es presta assistència sanitària en totes les etapes de la vida. Atenció primària i urgències: medicina familiar i comunitària, infermeria en família, pediatria, odontologia, fisioteràpia, matrona. Se presta asistencia sanitaria en todas las etapas de la vida. Atención primaria y urgencias: medicina familiar y comunitaria, enfermería en familia, pediatria, odontología, fisioterapia, matrona.

 Tothom / Toda la población.

 24 hores / 24 horas.

 Gratuït / Gratuito.

 C/ ses Séquies, s/n.

 971 195 850

### SERVEIS / SERVICIOS:

- **Deshabituaçió tabàquica / Deshabituaçión tabáquica:** Intervenció individual i grupal, grup de suport, pacients actius. Intervención individual y grupal, grupo de apoyo, pacientes activos.
- **Atenció a crònics / Atención a crónicos:** Atenció a malalties cròniques o malalties no transmissibles en totes les etapes de la vida. Atención a enfermedades crónicas o enfermedades no transmisibles en todas las etapas de la vida.
- **Tallers diabetes / Talleres diabetes:** Tallers grupals per a pacients diabètics, 6 sessions, una cada setmana amb freqüència anual. Talleres grupales para pacientes diabéticos, 6 sesiones, una cada semana con frecuencia anual.
- **Tallers EPOC / Talleres EPOC:** Tallers grupals amb pacients amb EPOC (Enfermetat Pulmonar Obstructiva Crònica), amb freqüència anual. Orientada a l'adquisició d'habilitats i coneixements per a manejar la seva enfermetat. Talleres grupales con pacientes con EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), con frecuencia anual. Orientada a la adquisición de habilidades y conocimientos para manejar su enfermedad.
- **Espais cardioprotegits / Espacios cardioprottegidos:** Platges amb servei de vigilància: Cala Gració, Cala Salada, Cala Saladeta, Caló des Moro, Platja de s'Arenal i Platja des Pouet; retinga policial; camp de futbol de Portmany i de Sant Rafael, i complex esportiu Can Coix. Playas con servicio de vigilancia: Cala Gració, Cala Salada, Cala Saladeta, Caló des Moro, Playa de s'Arenal y Playa des Pouet; retén policial; campo de fútbol de Portmany y de Sant Rafael, y complejo deportivo Can Coix.

# ASOCIACIONES



ASOCIACIONES



# Alcohòlics Anònims

## Alcohólicos Anónimos

Xerrades grupals per a persones que volen deixar de beure. Charlas grupales para personas que quieren dejar de beber.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



C/ Progrés, Edifici Clot Marés, 3ra planta, 07820, Sant Antoni de Portmany.



616 088 883 || aabaleares@gmail.com || info@alcoholicos-anonimos.org

# Asociación Asperger de Ibiza y Formentera

## Asociación Asperger de Ibiza y Formentera

La nostra intenció és poder desenvolupar projectes socials, educatius, d'oci, amb la finalitat d'aconseguir una millora en l'actuació i diagnòstic, a través de la formació de professionals, el suport psicosocial de familiars i la intervenció directa a aquells que pateixin aquesta síndrome amb l'objectiu d'ajudar-los a les àrees afectades i poder ajudar-los a planificar i programar **activitats futures**. Nuestra intención es poder desarrollar proyectos sociales, educativos, de ocio, con el fin de conseguir una mejora en la actuación y diagnóstico, a través de la formación de profesionales, el apoyo psicosocial de familiares y la intervención directa a aquellos que padezcan este síndrome con el objetivo de ayudarles en las áreas afectadas y poder ayudarles a planificar y programar actividades futuras.



Tothom. És necessari tenir el diagnòstic de síndrome d'Asperger o ser familiar directe (pares o germans).

Toda la población. Es necesario tener el diagnóstico de síndrome de Asperger o ser familiar directo (padres o hermanos).



De 9 h a 13:30 h i de 16 h a 20 h / De 9 h a 13:30 h y de 16 h a 20 h.



Sí.



Seu / Sede: C/ Menorca 6, baix, Eivissa || C/ Alacant 33, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



Seu / Sede: 971 102 758 || 678 874 186 || aspergeribizayformentera@gmail.com || tecnico@aif.org.es  
info@ibizain.org

ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- Taller d'habilitats socials per a adults / Taller de habilidades sociales para adultos
- Taller de transició a la vida adulta / Taller de transición a la vida adulta
- Taller d'habilitats socials per a infantil i juvenil / Taller de habilidades sociales para infantil y juvenil
- Teràpies familiars / Terapias familiares
- Escola de famílies / Escuela de familias
- Formació, xerrades i assessorament a centres educatius / Formación, charlas y asesoramiento a centros educativos

*asociacion asperger*  
**a if**  
*ibiza y formentera*

*“Comprèn que els seus comportaments no són capritxosos o intencionats. Reflexeix una manera distinta de comprendre i desenvolupar-se al món”*

*“Comprende que sus comportamientos no son caprichosos o intencionados. Reflejan una manera distinta de comprender y desenvolverse en el mundo”*

# APNEEF

## APNEEF

L'Associació de Persones amb Necessitats Especials d'Eivissa i Formentera afavoreix el desenvolupament d'aquells infants i joves i les seves famílies, a fi de millorar la seva qualitat de vida, autonomia i integració en la societat a través de programes terapèutics, educatius i rehabilitadors. La Asociación de Personas con Necesidades Especiales de Ibiza y Formentera favorece el desarrollo de aquellos niños/as y jóvenes y sus familias, a fin de mejorar su calidad de vida, autonomía e integración en la sociedad a través de programas terapéuticos, educativos y rehabilitadores.



Tothom / Toda la població.



De dilluns a divendres de 9 h a 14 h i de 16 h a 19 h. De lunes a viernes de 9 h a 14 h y de 16 h a 19 h.



Sí.



Seu / Sede: C/ Alacant, 33 (Seu Sant Antoni) || Domicili social / Domicilio social: C/ Sant Cristofol, 50 Local 3



apneef@apneef.org || www.apneef.org || 971 317 360

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- **SAIPAP:** El Servei d'Atenció Integral i Promoció de l'Autonomia Personal atén a nens, nenes i joves (a partir de 6 anys) amb discapacitat. El Servicio de Atención Integral y Promoción de la Autonomía Personal atiende a niños, niñas y jóvenes con discapacidad.
- **SEDIAP:** El Servei de Desenvolupament Infantil i d'Atenció Primerenca atén a la població infantil de 0-6 anys i a les seves famílies. El Servicio de Desarrollo Infantil y Atención Temprana atiende a la población infantil de 0-6 años y a sus familias.
- **Activitats d'atenció familiar / Actividades de atención familiar**
- **Teràpies alternatives: teràpia aquàtica i equinoteràpia / Terapias alternativas: terapia acuática y equinoterapia.**

- **Àrea de Respir familiar / Área de Respirio familiar:** Es tracta d'un servei orientat i destinat a afavorir el ple desenvolupament de les persones amb discapacitat mitjançant activitats lúdiques i d'oci per als nens, nenes i joves associats i de respir per a les famílies. Se trata de un servicio orientado y destinado a favorecer el pleno desarrollo de las personas con discapacidad mediante actividades lúdicas y de ocio para los niños, niñas y jóvenes asociados y de respiro para las familias.
- **Àrea social / Área social:** Compta amb un servei d'atenció social i familiar dirigit a proporcionar informació, orientació i assessorament sobre les ajudes socials, beques i altres recursos disponibles. Cuenta con un servicio de atención social y familiar dirigido a proporcionar información, orientación y asesoramiento sobre las ayudas sociales, becas y otros recursos disponibles.



# AFFARES

## AFFARES

Es tracta d'una associació que pretén atendre les persones que pateixen fibromialgia i/o la síndrome de fatiga crònica i a les seves famílies. Entre les activitats que es realitzen es troben: suport terapèutic, fisioteràpia, acupuntura, psicoteràpia, grups d'ajuda mútua, ioga terapèutic, aquagym, dansa del ventre suau, tai-xi, manualitats, dibuix, relaxació, taller de memòria, altres xerrades de salut i benestar, passejos, visionat de pel·lícules, actes benèfics, etc. Se trata de una asociación que pretende atender a las personas que padecen fibromialgia y/o el síndrome de fatiga crónica y a sus familias. Entre las actividades que se realizan se encuentran: apoyo terapéutico, fisioterapia, acupuntura, psicoterapia, grupos de ayuda mutua, yoga terapéutico, aquagym, danza del vientre suave, tai chi, manualidades, dibujo, relajación, taller de memoria, otras charlas de salud y bienestar, paseos, visionado de películas, actos benéficos, etc.



Tothom / Toda la población.



Sí.



C/ Madrid 52, Eivissa, Illes Balears.



971 192 421 || fibropitiuses@hotmail.com

### ACTIVITATS / ACTIVIDADES:

- **Taller Gestió del dolor / Taller Gestión del dolor:** El nostre cos i les seves sensacions, siguin agradables o no, ens porten missatges de les emocions que hem reprimint en el nostre inconscient i que el nostre físic intenta portar a la llum.  
Nuestro cuerpo y sus sensaciones, sean agradables o no, nos traen mensajes de las emociones que hemos reprimido en nuestro inconsciente y que nuestro físico intenta traer a la luz.

# APFEM

## APFEM

APFEM (Associació Pitiusa de Familiars de Persones amb Malaltia Mental i de Nens amb Autisme i altres Trastorns del Desenvolupament) és una associació sense ànim de lucre dedicada a l'atenció de persones amb algun tipus de malaltia mental, discapacitat i especialment a l'atenció de persones amb autisme. La finalitat és aconseguir un increment en el benestar i qualitat de vida de les persones afectades, a través de l'exercici de les diferents activitats que es realitzen. APFEM (Asociación Pitiusa de Familiares de Personas con Enfermedad Mental y de Niños con Autismo y otros Trastornos del Desarrollo) es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la atención de personas con algún tipo de enfermedad mental, discapacidad y en especial a la atención de personas con autismo. La finalidad es conseguir un incremento en el bienestar y calidad de vida de las personas afectadas, a través del ejercicio de las diferentes actividades que se realizan.



Tothom / Toda la població.



Sí.



C/ Quartó de Portmany núm. 2, Eivissa, Illes Balears.



971 392 694 || gerencia@apfem.com

## ÀREES / ÁREAS :

- **Àrea de Salut Mental (Adults) / Área de Salud Mental (Adultos):**

- **Centre Ocupacional / Centro Ocupacional:**

Es duen a terme tallers relacionats amb el món laboral, la finalitat del qual és permetre la incorporació o reinserció de les persones usuàries. Se llueven a cabo talleres relacionados con el mundo laboral, cuya finalidad es permitir la incorporación o inserción de las personas usuarias

- **Centre Especial d'Ocupació APFEM-\*AK-TÚA / Centro Especial de Ocupación APFEM-\*AKTÚA:**

És un centre d'ocupació per a persones que han passat pel taller. Es un centro de empleo para personas que hayan pasado previamente por los talleres.

- **Servei d'Acompanyament / Servicio de Acompañamiento:** Es tracta d'un servei que permet treballar amb els usuaris de centre ocupacional. Se trata de un servicio que permite trabajar con los usuarios de centro ocupacional.

- **Servei de Centre Penitenciari / Servicio de Centro Penitenciario:** Es realitzen tallers dins del centre penitenciari dues vegades per setmana. Se realizan talleres dentro del centro penitenciario dos veces por semana.

- Àrea d'Autisme i Trastorn del Desenvolupament / Área de Autismo y Trastorno del Desarrollo:

- Servei d'Atenció Primerenca / Servicio de Atención Temprana: És un servei destinat a nois i noies de 0-6 anys, amb un diagnòstic de TEA. Es un servicio destinado a niños de 0-6 años, con un diagnóstico de TEA

- Servei d'Atenció integral / Servicio de Atención integral: En aquest cas el servei està destinat a la part infantil i juvenil, que comprèn les edats dels 6 als 16 anys. En este caso el servicio està destinado a la parte infanto-juvenil, que comprende las edades de los 6 a los 16 años.

- Àrea Psicològica / Área Psicológica:

- Gabinet psicològic / Gabinete psicológico: APFEM disposa d'una plantilla de psicòlegs. APFEM dispone de una plantilla de psicólogos.

- Altres associacions / Otras asociaciones:

- La Llave del Armario: 971 192 421 || [lallavedelarmario@gmail.com](mailto:lallavedelarmario@gmail.com)

- Fundación Respiralia / Asociación de Fibrosis Quística: 971 401 596 || 622 488 356 || [www.respiralia.org](http://www.respiralia.org)

- Cáritas Sant Antoni: 971 803 835 || 690 275 956 || Carrer de Lepanto, 3, Sant Antoni de Portmany, Balears.

# SANT ANTONI ACTIU



*“La nostra missió és la de millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, defensar els seus drets i representar al moviment associatiu”*

*“Nuestra misión es la de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo”*



## TURISME ACTIU

### **Pista de vòlei platja Cala Gració**

Pista de voley-playa Cala Gració

### **Sortides de marxa nòrdica**

Salidas de marcha nórdica

### **Parc de cal·listènia - Platja de s'Arenal**

Parque de calistenia - Playa de s'Arenal

### **Cala Salada "Platja connectada"**

Cala Salada "Playa conectada"

### **Canal de natació d'aigües obertes**

Canal de natación de aguas abiertas

### **Parcs biosaludables**

Parcs biosaludables

### **Platges**

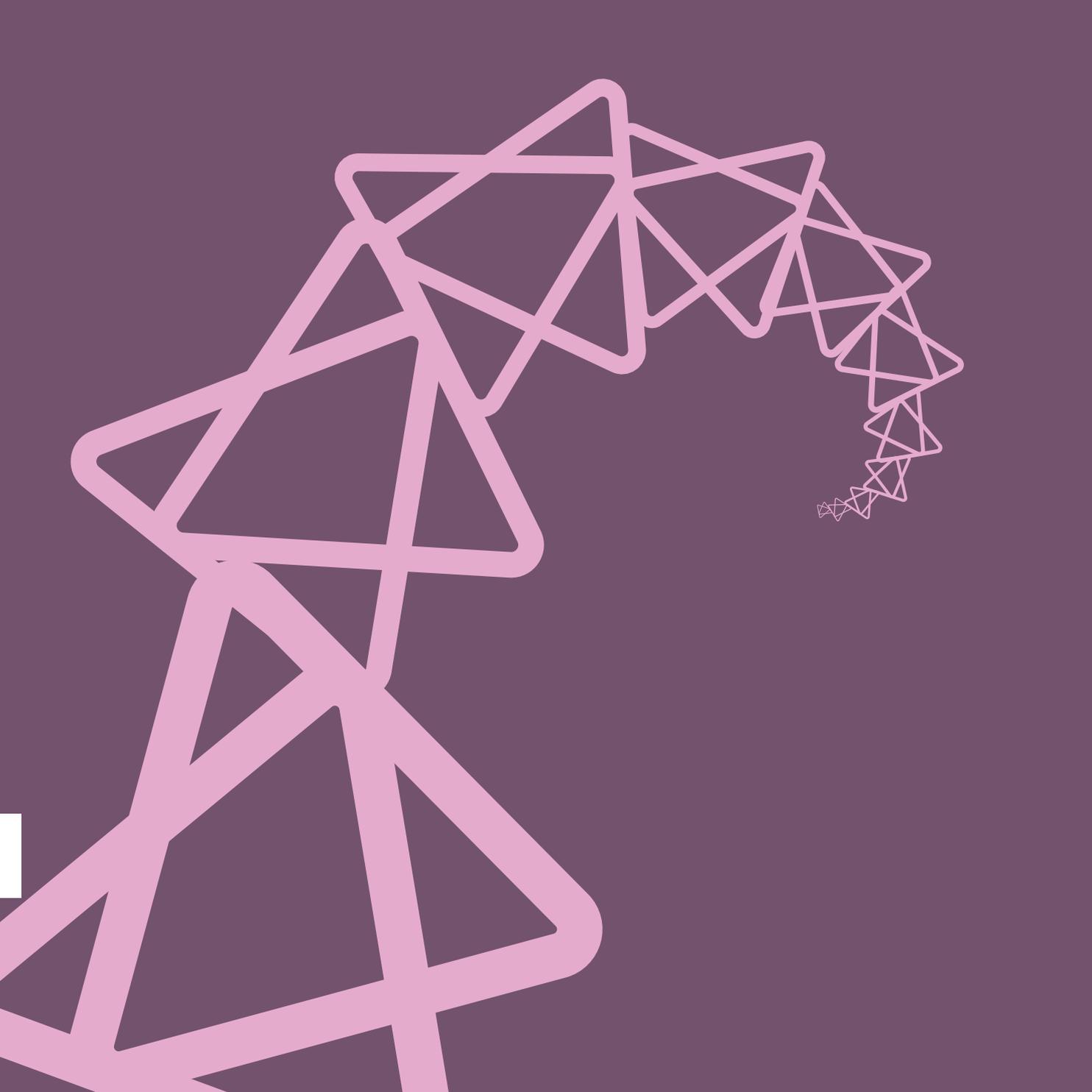
Playas

### **Rutes saludables - Sant Antoni 150**

Rutas saludables - Sant Antoni 150

### **Deixalleries**

Punto Limpio



# TURISME ACTIU



TURISMO ACTIVO



# Pista de vòlei platja Cala Gració

## Pista de voley-playa Cala Gració

Pista de volei platja, disponible per a la pràctica d'aquest esport de forma gratuïta. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Pista fija de vóley-playa, disponible para la práctica de este deporte de forma gratuita. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.



Tothom / Toda la población.



Tot el dia / Todo el día.



Gratuït / Gratuito.



Ctra. de Cala Gració, 20 , Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

# Sortides de marxa nòrdica

## Salidas de marcha nórdica

Sortides de marxa nòrdica per rutes del municipi de Sant Antoni de Portmany, per a exercitar el cos mentre es gaudeix de la naturalesa. Salidas de marcha nórdica por rutas del municipio de Sant Antoni de Portman, para ejercitar el cuerpo mientras se disfruta de la naturaleza.



Tothom / Toda la población.



Gratuït / Gratuito.



Passeig de la Mar, 16, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

# Parc de cal·listènia - Platja de s'Arenal

Parque de calistenia - Playa de s'Arenal

Espai disponible per a la pràctica de l'activitat física a la platja, de forma gratuïta. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Espacio disponible para la práctica de la actividad física en la playa de forma gratuita. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.



Tothom / Toda la población.



Tot el dia / Todo el día.



Gratuït / Gratuito.



Avinguda del Doctor Fleming, 2, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

# Cala Salada “Platja connectada”

Cala Salada “Playa conectada”

L'Ajuntament de Sant Antoni de Portmany i el Consell d'Eivissa han dissenyat el pla pilot de mobilitat sostenible “platja connectada”, que s'aplicarà a Cala Salada des del 15 de maig fins al 30 de setembre. El Ayuntamiento de Sant Antoni de Portmany y el Consell d'Eivissa han diseñado el plan piloto de movilidad sostenible "playa conectada", que se aplicará en Cala Salada desde el 15 de mayo hasta el 30 de septiembre.



Tothom / Toda la población.

Autobús i vaixell

Autobús y barco:



Autobús: 1,90 € (amb tarjeta de Transport: 0,90 €). Vaixell: uns 9 € anada i tornada.

Autobús: 1,90 € (con tarjeta de Transporte: 0,90 €). Barco: unos 9 € ida y vuelta.



Camí Cala Salada, 19, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.



971 340 111 || <http://www.santantoni.net>

# Canal de natació d'aigües obertes

*Canal de natación de aguas abiertas*

Espai abalisat de 450 metres de longitud per a la pràctica de la natació en aigües obertes, lliure d'embarcacions. L'ús d'aquest canal es gratuït i està obert a qualsevol persona que desitgi nedar sense riscos, però pretèn ser d'especial utilitat pels nadadors que entrenen i competeixen en proves d'aigües obertes, travessies o triatlons. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Espacio balizado de 450 metros de longitud para la práctica de la natación en aguas abiertas, libre de embarcaciones. El uso de este canal es gratuito y está abierto a cualquier persona que desee nadar sin riesgos, pero pretende ser de especial utilidad para los nadadores que entrenan y compiten en pruebas de aguas abiertas, travesías o triatlones. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.

-  **Tothom** / Toda la población.
-  **Tot el dia** / Todo el día.
-  **Gratuït** / Gratuito.
-  **Carrer Ponent, 20**, Sant Antoni de Portmany, Illes. Balears.
-  **971 340 111** || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)



# SANT ANTONI ACTIU

# Parcs biosaludables

## Parques biosaludables

Espai verd compost per diferents equips de gimnàstica, que permeten mantenir la forma física i prevenir o tractar diferents dolències o lesions concretes. Està dissenyat per a la pràctica d'exercici físic d'adults, i és especialment recomenable per a majors de 60 anys, perquè els permet millorar la mobilitat, augmentar la flexibilitat i tonificar la musculatura de tot el cos. Es tracta d'una instal·lació esportiva de titularitat pública i gratuïta, que facilita l'accés de la població a la pràctica de l'activitat física i l'esport. Espacio verde compuesto por diferentes equipos de gimnasia, que permiten mantener la forma física y prevenir o tratar diferentes dolencias o lesiones concretas. Está diseñado para la práctica de ejercicio físico de adultos, y es especialmente recomendable para mayores de 60 porque les permite mejorar la movilidad, aumentar la flexibilidad y tonificar la musculatura de todo el cuerpo. Se trata de una instalación deportiva de titularidad pública y gratuita, que facilita el acceso de la población a la práctica de la actividad física y el deporte.



Tothom / Toda la población.



Tot el dia / Todo el día.



Gratuït / Gratuito.



-



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

### ZONES / ZONAS:

- **Ses Païsses:** Carrer Clavell, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
- **Solpost:** Carrer Velázquez, 3, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.
- **Sant Rafel:** Av. Sant Rafael Joan Castelló, 2, 07816 Sant Rafel, Illes Balears.
- **Can Bonet:** Calle Cirerers, 12, Sant Antoni de Portmany, Illes Balears.

**Ibiza Botánico Biotecnológico:** Ctra. biza-Sant Antoni  
|| 971 868 71 || 663 209 314 ||  
[info@ibizabotanicobiotecnologico.com](mailto:info@ibizabotanicobiotecnologico.com)



# Platges

## Playas

En la nostra costa hi ha arenals per a famílies i per a qui busca una àmplia oferta d'activitats aquàtiques. També racons només accessibles a esperits aventurers i terrasses naturals de pedra obertes a la mar. Per a banyistes solitaris i per nudistes. I cales d'aigües cristal·lines a les quals només es pot arribar amb vaixell. A més, durant la temporada estival s'obren rutes de ferri que uneixen el port de Sant Antoni amb altres platges veïnes al municipi, com a Cala Bassa i les platges de Comte. En nuestra costa hay arenales para familias y para quien busca una amplia oferta de actividades acuáticas. También rincones sólo accesibles a espíritus aventureros y terrazas naturales de piedra abiertas al mar. Para bañistas solitarios y para nudistas. Y calas de aguas cristalinas a las que sólo se puede llegar en barco. Además, durante la temporada estival se abren rutas de ferry que unen el puerto de Sant Antoni con otras playas vecinas al municipio, como Cala Bassa y las playas de Comte.



Tothom / Toda la població.



Tot el dia / Todo el día.



Gratuït / Gratuito.



-



-

### PLATGES / PLAYAS:

- **Platja es Pouet:** Es Pouet és una bona opció si no et ve de gust allunyar-te massa del centre o t'allotges en la riba sud de la badia. Es Pouet es una buena opción si no te apetece alejarte demasiado del centro o te alojas en la orilla sur de la bahía.

**Platja de s'Arenal:** La proximitat a Sant Antoni de Portmany de diverses platges de gran bellesa i popularitat fa que la platja S'Arenal no tingui massa afluència. La cercania a Sant Antoni de Portmany de varias playas de gran belleza y popularidad hace que la playa S'Arenal no tenga demasiada afluencia.

**Caló des Moro:** Situada en l'extrem nord del passeig marítim, aquesta cala de petites dimensions ofereix aigües netes i clares. Situada en el extremo norte del paseo marítimo, esta cala de pequeñas dimensiones ofrece aguas limpias y claras.

**Punta Galera:** Si els espais verges, el nudisme i la tranquil·litat és el teu, no pots deixar d'acostar-te a Punta Galera, un racó molt especial de la costa de Sant Antoni de Portmany que destaca per la seva gran bellesa paisatgística. Si los espacios vírgenes, el nudismo y la tranquilidad es lo tuyo, no puedes dejar de acercarte a Punta Galera, un rincón muy especial de la costa de Sant Antoni de Portmany que destaca por su gran belleza paisajística.

- **Cala Gració i Cala Gracioneta:** Un bosc de pins i savines on fer la migdiada, sorra fina i blanca, aigües transparents i vistes a la posta de sol i a l'illa sa Conillera. Cala Gració t'encantarà! Amb 50 metres de longitud i 110 d'amplària, és una de les platges més boniques de la costa oest. Gairebé una piscina natural, té un marcat ambient familiar pel que resulta perfecta si s'hi va amb nens petits. Un bosquecillo de pinos y sabinas donde echarse la siesta al mediodía, arena fina y blanca, aguas transparentes y vistas a la puesta de sol y a la isla sa Conillera. ¡Cala Gració te encantará! Con 50 metros de longitud y 110 de anchura, es una de las playas más bonitas de la costa oeste. Casi una piscina natural, tiene un marcado ambiente familiar por lo que resulta perfecta si se va con niños pequeños.

- **Cala Salada y Cala Saladeta:** Cala Salada i Cala Saladeta conformen un dels racons costaners més bells de tota Eivissa. No te les pots perdre! Situated a l'Àrea Natural d'Espècial Interès d'Es Amunt. Cala Salada y Cala Saladeta conforman uno de los rincones costeros más hermosos de toda Ibiza. ¡No te las puedes perder! Ubicadas en el Área Natural de Especial Interés de Es Amunts.

*“La platja ens ajuda a respirar i dormir millor, a enfortir les articulacions amb un passeig i a relaxar els nostres músculs amb les oles del mar”*

*“La playa nos ayuda a respirar y dormir mejor, a fortalecer las articulaciones con un paseo y a relajar nuestros músculos con las olas del mar”*



# Rutes Saludables - Sant Antoni 150

## Rutas Saludables - Sant Antoni 150

Programa d'activitat física que proposa una sèrie de recorreguts a peu per la localitat destinades a facilitar i guiar la pràctica d'activitat física en la nostra localitat. El programa proposa 8 rutes, repartides pel municipi (Sant Antoni, Ses Païsses i Sant Rafel) i la utilització dels parcs biosaludables. Programa de actividad física que propone una serie de recorridos a pie por la localidad destinadas a facilitar y guiar la práctica de actividad física en nuestra localidad. El programa propone 8 rutas, repartidas por el municipio (Sant Antoni, Ses Païsses y Sant Rafel) y la utilización de los parques biosaludables.



Tothom / Toda la población.



De dilluns a divendres de 8 a 15 h / De lunes a viernes de 8 a 15 h.



Gratuit / Gratuito.



-



971 340 111 || <http://www.santantoni.net> || [esports@santantoni.net](mailto:esports@santantoni.net)

### PUNTS D'INFORMACIÓ / PUNTOS DE INFORMACIÓN:

- Poliesportiu Can Coix
- Centre de Salut de Sant Antoni
- Passeig de ses Fonts
- Entrada passeig per Sa Punta des Molí
- Platja Caló des Moro
- Centre Social de Sant Rafel
- Pavelló de Ses Païsses

# Deixalleries

## Punto Limpio

Les deixalleries són instal·lacions enfocades a poder gestionar correctament els residus que no es poden dipositar en els contenidors, ja sigui pel seu gran volum, perillositat del residu o per alguna característica particular. És en aquestes instal·lacions on el ciutadà participa activament en la gestió de residus municipals, classificant ells mateixos els diferents tipus de residus domèstics (tant els reciclables com els especials) i dipositar-los en contenidors separats. No s'admeten rebutjos, amiant, vehicles, medicaments, sanitaris de risc, fems animals i objectes no identificats. Las desecherías son instalaciones enfocadas a poder gestionar correctamente los residuos que no se pueden depositar en los contenedores, ya sea por su gran volumen, peligrosidad del residuo o por alguna característica particular. Es en estas instalaciones donde el ciudadano participa activamente en la gestión de residuos municipales, clasificando ellos mismos los diferentes tipos de residuos domésticos (tanto los reciclables como los especiales) y depositarlos en contenedores separados. No se admiten desechos, amianto, vehículos, medicamentos, sanitarios de riesgo, estiércoles animales y objetos no identificados



Tothom / Toda la población.



Dilluns de 11:30 a 13:30 h i de 15:30 a 20 h, de dimarts a dissabte de 10 a 13:30 h i de 15:30 a 20 h, diumenge de 10 a 13:30 h. Lunes de 11:30 a 13:30 h y de 15:30 a 20 h, de martes a sábado de 10 a 13:30 h y de 15:30 a 20 h, domingos de 10 a 13:30 h.



Gratuït / Gratuito.



-



-

### PUNTS / PUNTOS:

- **Cala de Bou:** c. de Sitges, prop av. de Sant Agustí, Sant Josep, 971 804 710.
- **Ses Païsses:** camí des Regueró, prop depuradora, 971 343 273.
- **Montecristo:** camí Pou de na Maciana Pol. Montecristo, 971 324 902.
- **Deixalleria mòbil:** Sant Antoni, pàrquing av. d'Isidor Macabich, dissabtes de 15 a 19 h.



*Sant Antoni és actiu.  
Activa't amb nosaltres!*

*Sant Antoni es activo.  
¡Actívate con nosotros!*